



ITU近辺とジュネーブ市内のレストラン ＜ITU近辺編＞

前 ITU 電気通信標準化局 職員 ^{にい や}新谷 ^{まさみち}正道

ITU会議の出席者にとって昼食は緊張を癒す大事なひとときだ。既に4月号（2013年）で紹介されたように、ITUには2箇所の食堂がある。ひとつはモンブリオンビル(Montbrillant)とヴァレンベイル (Varembé) の間の2階 (1er étage)、もうひとつは、ITUタワービルの最上階 (14階) にある。手っ取り早くそこで昼食を取るのもいいが、お昼休みが2時間取れる場合には、近くのレストランで昼食するのも一案だ。その日の会議がお昼で終了するラッキーな日にはカラフに入ったテーブルワイン (vin ouvert) と一緒に昼食を楽しむのもよい。カラフのワインは2dl、3dl、5dl、1lと必要なだけ注文できる。スイスの白ワイン (vin blanc) の代表的なぶどうの種類にはシャスラ (Chasselas)、シャルドネ (Chardonnay)、アリゴテ (Arigoté)、フォンドン (Fendant) 等があり、それぞれ異なった香り、味を楽しめる。一方、スイスの赤ワイン (vin rouge) ではピノ ノアール (Pinot Noir)、ガメ (Gamey)、メルロ (Merlot) などがある。スイスワインの主



写真3. 国連欧州本部の庭

要な産地はジュネーブからモントルー (Montreux) に向かうレマン湖沿いの丘陵地にあるヴォー州 (Vaud)、モントルーからロヌス川上流沿いシオン (Sion)、シエール (Sierre) 方面のヴァレー州 (Valais) である。これに加え、最近ジュネーブ州のサティニー村 (Satigny) やダルダニー村 (Dardagny) 産のワインも負けなくらい、品質が向上してきた。ワインの話はこのくらいにして、ITU近辺のレストランと、ジュネーブ市内の徒歩やバス、市電 (tram) で行ける手ごろな値段のレストランを今月号と来月号にわたり幾つか紹介する。

セルフサービスのレストラン以外は原則としてあらかじめ (例え出掛ける直前でも) 予約を取ることをお勧めする。日本のように客が回転しないので、満席となると待っていても空かないことが多いからである。土曜の昼、日曜、月曜、祭日は休業のところが多いので注意していただきたい。



写真1. ITUタワービルディング



写真2. ITU最上階からモンブランを眺む

1時間以内で食事ができるところ

国連欧州本部の食堂

Palais des Nations, 1211 Geneva 10

土日・祭日休業

脚が1本欠けた大きな椅子のモニュメント側にUNの入り口がある。ITUの会議参加者の名札を衛視に見せUNの加盟国の国旗が並ぶ道の先にある建物のゲート (左側に





は国連の売店(Safi)を抜け100mぐらい進むと右手に国連の切手や書籍、雑誌の売店がある入り口がある。そこから長い廊下を進んだところに大きな食堂がある。セルフサービスで料理の種類も豊富でアジア風の料理やステーキを焼いてくれるコーナーもある。夏の間は庭側のテラスにもテーブルが置かれるので、モンブランを見ながら食事を楽しめる日もある。

Coop Restaurant

90 rue de Montbrillant, 1202 Genève

tel. 022-730-1360

日曜・祭日休業。

国際連合難民高等弁務官事務所 (UNHCR) の裏手にあり、ITUからは徒歩5分。スーパー入口の右手にある。セルフサービスで一人でも行きやすいのでITUの食堂に飽きたら一度試すのもよい。料理の種類も多くボリュームも十分に値段も手頃。



ITUの近くではないが他のスーパーマーケットのMigro restaurantもセルフサービス形式で安くおいしい料理を出している。Migro Balexert, 27 av. Louis-Casai Centre

Balexert, 1211 Genève、日祭日休業、Migro Cornavin 18-20 rue de Lausanne Cornavin les Cygnes 12、日・祭日休業。

La Romana

37 rue de Vermont, 1202 Genève

tel. 022-733-0198

土曜の昼、日曜、祭日は休業

<http://www.restaurants-geneve.ch/la-romana/la-romana-en.htm>

CICG (ジュネーブ国際会議場)の西角、道を隔てたところにあるピッツアリア、イ



タリア料理レストラン。

ピザ、スパゲッティの Pasta 類や肉のグリルのメニューも豊富。昼は手頃な値段の日替わり (plat du jour) があり、夕食に行くのもよい。

土日もオープンしているので週末に会議があるときは便利。春先はルコラのサラダを乗せたピザ (Pizza rucola) 冬はオニオンスープもうまい。ベーコン、チーズ、卵等を乗せたピザの具を内側に二つ折りにした Pizza Calzone は最後まで具が冷めないのお勧めのひとつ。

La Colombe

11 chemin des Colombettes, 1202 Genève

tel. 022-734-5800

土日・祭日休業

ITUタワービルディングから北方向、徒歩5分。軽いフランス、スペイン料理、ピザ、パスタなどいろいろなメニューがそろっている。日替わりメニューもある。



New Shanghai

90 rue de Montbrillant, 1202 Genève

tel. 022-734-0081

土日・祭日休業

HCRの裏手にある中華レストラン。ITUからは徒歩5分。スペースを取ってテーブル席が置かれているので話をしながらゆっくり食事ができる。



Thai Phuket

33 Avenue de France, 1202 Genève

tel. 022-734-4100

土日・祭日休業

HCRの建物の並びレマン湖方向。ITUからは徒歩5分。タイ料理のレストランで値段も手頃でおいしい。



Sagano

86 rue de Montbrillant, 1202 Genève

tel. 022-733-1150

土日・祭日休業

HCRそばのCoop（スーパーマーケット）がある広場に面したところにある日本料理店。

ITUからは徒歩5分。ランチの限られた時間に外国からの会議参加者と和食を共にしたいという時に便利。寿司、



刺身、天ぷら、鉄板焼きなど一通りの和食を提供している。日本料理店というより日本風と考えて入ればがっかりしない。



1時間30分の時間が取れる場合

Café du Soleil

6 Place du Petit-Saconnex, 1209 Genève

tel. 022-733-3417

土日も開店

<http://www.cafedusoleil.ch>



ITUからインターコンチネンタル ホテル方向へ、プティサコネ教会（Temple du Petit-Saconnex）向かい側、徒歩15分。ジュネーブで一番古く400年以上前から開業している（？）と言われるレストラン。鉄格子の門をくぐりレストランに入ると年期で褐色となったベンチやテーブルが置かれ、奥に進むと2階に通じる狭い階段があり、そこが禁煙席となっている。100年前に戻ったような気持ちになる。何とも言えぬ風情があり、地元の人々にも人気があるスイス料理のレストラン。日替わり定食はレストラン入り口の黒板に書かれているだけで、メニューには記されていないので、注文する時に聞か、まわりで食べている人の料理を見渡して見当をつけ注文する。野菜のポタージュスープと小皿のサラダが添えられることが多い。夕方、会議終了後は生ハム干し肉の盛り合わせ（Assiette de viande séchée et jambon cru）と

スイスの白ワインがよく合う。オムレット（omelette）、ポテトフリッツ（frites）をたくさん盛ったステーキなどもうまい。この店はチーズフォンデュ（fondue fromage）でも有名である。ワインがたくさん入っているようでかなりアルコール度が高いので、アルコールに弱い人は注意。夕方からはマラコフ（Malakoff）と呼ばれるチーズに衣を付けて揚げた「チーズ饅頭」もある。



Vieux bois

12 Avenue de la Paix, 1202 Genève

tel. 022-919-2426

<http://www.vieux-bois.ch>



月から金までの昼のみ営業。

国連欧州本部の正門脇にある格式のあるレストラン、ITUからは徒歩7-8分。もともとは200年にわたりレストランの料理シェフや給仕人の養成学校として有名で、学生の実習を兼ねてフランスレストランが併設されている。8人以上なら昼食時、ワイン込みのフランス料理フルコースのビジネスランチが60-70スイスフランで食べられる。何日か前に予約が必要であるが、昼に会食を催すには素晴らしい場所で料理も一流である。夏はテラスにテーブル席も用意されている。

Le Pyramus

1 Chemin de L'impératrice, 1292 Chambéry

tel. 022-732-7030

年中無休、ただし冬季は16時半閉店

<http://www.lepyramus.ch>

世界気象機関（WMO）と世界貿易機関（WTO）の近く、ITUから徒歩15分にあるジュネーブ市立植物園（Jardin botanique de ville de Genève）の中にあるレストラン。天気の良い日に散策を兼ねた昼食に最適。植物園の中には日本の植物のコーナーがあり、4月末は桜が満開となる他、一年中季節の花が見られ、温室もある。レストラン以外にも軽食を取れる売店兼食堂がある。





China Garden

15, Avenue De-Budé, 1202 Genève

tel. 022-733-2191

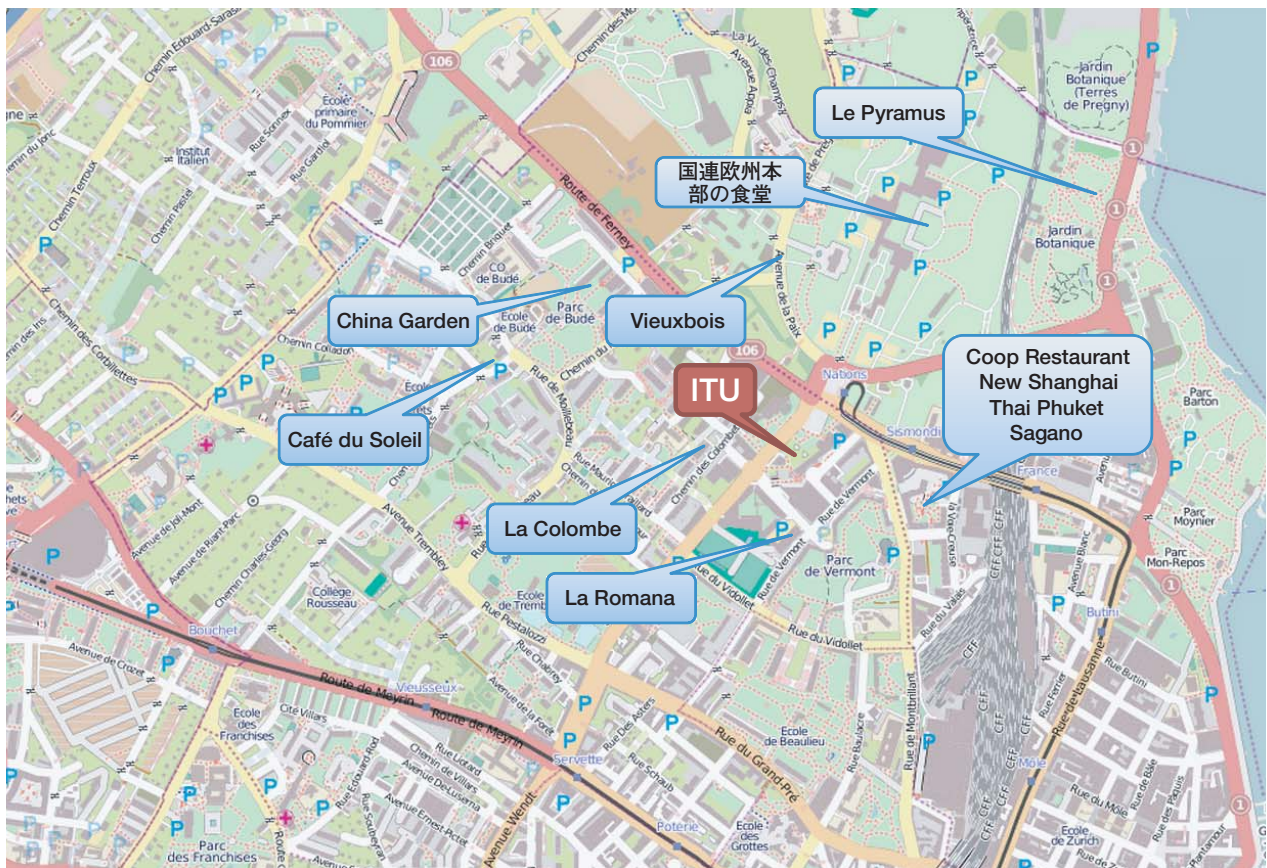
ITUから空港方向にインターコンチネンタルホテルがある。その裏の静かなショッピングセンターの一角にある。ITUからインターコンチネン



タルホテルへは歩いても行けるが、緩い上りなので、バスで行くのもよい。

古くからある中華レストランで、落ち着いた雰囲気がある。よく手入れの行き届いた中庭に面しているので、外の景色も良い。昼は手ごろなランチメニューがある。昼の時間をゆっくり過ごすのに最適。

(次号、ジュネーブ市内編へと続く)



© OpenStreetMap contributors

ITU近くのレストランマップ